



Für  
das Beste  
in Dir!

Exerzitien im Alltag  
vom 25. April - 29. Mai 2019



*"Du schaffst meinen  
Schritten weiten Raum."*

Ps 18,37

Ein geistlicher Übungsweg im Alltag

Begleitung  
Maria Ziernheld  
Sr. Ingrid-Maria Krickl

Schönstatt  
auf'm Berg

**Sie gönnen sich**  
täglich 15 - 30 Min. Stille  
zu Gebet und Besinnung -  
jeden Abend 10 Min. Tagesrückblick -  
jede Woche einen Abend zum Gruppentreffen

### **Sie erhalten**

Anleitung, Impulse, Austausch beim Wochentreff,  
eine Kursmappe mit Impulsen für jeden Tag,  
auf Wunsch ein persönliches geistliches Gespräch

### **Wochenthemen**

Ausgangspunkt - Verlangsamung  
Orientierung - und wohin?  
Und dennoch sind da Mauern  
"Ich bin der Weg"  
Als neue Menschen leben - in Freiheit

**Wöchentliche Treffen** - Donnerstag, 19:30 Uhr

25. April | 2. | 9. | 16. | 23. Mai

**Abschluss** Mittwoch, 29. Mai 2019, 19:30 Uhr

**Ort** Haus der Familie (s.u.)

**Kosten** 12,00 € (für Kursmappe und Material)

**Anmeldung** ist für den gesamten Kurs  
verbindlich erforderlich

**Einladung** Vor jedem Treffen Möglichkeit zur  
Anbetung im Schönstatt-Heiligtum  
von 18:00 - 19:15 Uhr



### **Haus der Familie**

Schönstatt auf'm Berg 68 | 87448 Memhölz

Tel: 08379-9204-0 |

sr.ingrid-maria@schoenstatt-memhoelz.de

www.schoenstatt-memhoelz.de