

# geHALTen - die Lebenskunst der Leichtigkeit



## Frauenfrühstück

8. / 9. November 2022

jeweils von 9:00 - 11:30 Uhr

Haus der Familie, Schönstatt auf'm Berg,  
Waltenhofen-Memhölz

Schönstatt-Frauenbewegung, Diözese Augsburg



Was gibt mir Halt in diesen Turbulenzen?  
Wie kann ich bewusster leben?  
Was gibt meinem Leben Leichtigkeit?

Die Impulse dieses Frauenfrühstücks  
geben Anregungen, den Halt in  
unserem Leben neu zu orten und so  
dem eigenen Leben mehr Leichtigkeit zu  
geben.

### Was erwartet Sie:

- \* ein reichhaltiges Frühstücksbüffet
- \* Impulse zum Thema
- \* Austausch
- \* Besinnlicher Ausklang



Wann: am 08. oder 09.11.2022  
jeweils von 9:00-11:30 Uhr

Wo: Haus der Familie, Schönstatt auf´m Berg 68,  
87448 Waltenhofen-Memhölz

Anmeldung: bis 5. November 2022 an:  
Sr. Bernadett-Maria Schenk; 0151 55926490  
sr.bernadett-maria@s-ms.org  
Anneliese Schneider; 08326-627  
anneliese.schneider@gmx.net  
Elisabeth Waltner; 0170 6671774

Kosten 17.- pro Person  
für Frühstück & Veranstaltung

Referentin: Sr. Bernadett-Maria Schenk, Oberkirch

Veranstalter: Schönstatt-Frauenbewegung Augsburg