



Einladung: Tag der Frau

**Haus der Familie,
Schönstatt aufm Berg
87448 Memhölz-
Waltenhofen (Allgäu)**

Referentin:
Claudia Brehm aus
Schönstatt a.Rhein

**Samstag, 06. Juli 2024
von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Busse fahren ab

Augsburg – Memmingen – Dillingen

Anmelden ab sofort:

Augsburg: Waltraud Dieminger, Tel. 0171 955 93 89

Memmingen: Angela Fischer, Tel. 08331-81133

Dillingen: Brigitte Steiner, Tel. 09075-1251

Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann, Probleme, die unsere Lösungsmöglichkeiten übersteigen! Diverse Stressoren von außen und innen, die ermüden und die Lebensfreude nehmen !

Und – es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wieder zu finden. Impulse und Beispiele geben den Frauen die Möglichkeit, ihre persönliche Balance fürs Leben (wieder) zu finden!

Programm:

Vortrag: „– freier – gelassener – stärker - Schritte zu einem Leben in Balance“

Nachmittags-Angebot:

Freude am Kreativen

Meditativer Tanz

Pilgerweg im Freien

Persönliches Verweilen im Heiligtum

Tagungskosten: 8,00 Euro p.P.

Anmeldung **ohne** Bus bis 01.07.2024:

Anneliese Schneider, Telefon: 08326-627

Veranstalter: Schönstatt-Frauenbewegung